

M

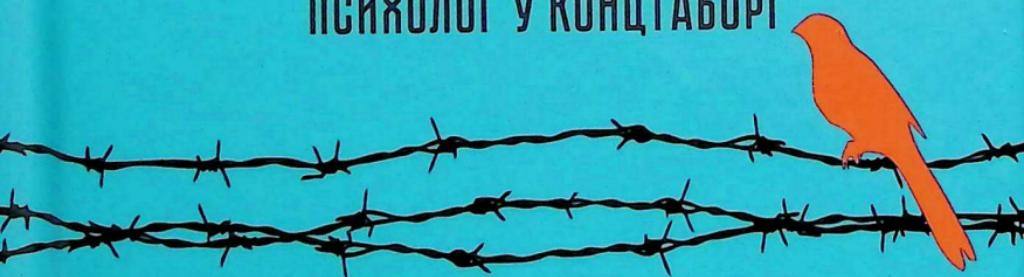
1581114

БІЛЬШЕ

УЛІ НА ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ В УСЬОМУ СВІТІ

# ЛЮДИНА В ПОШУКАХ СПРАВЖНЬОГО СЕНСУ

ПСИХОЛОГ У КОНЦТАБОРІ



ВІКТОР ФРАНКЛ

ПРОДАНО ПОНАД 15 МІЛЬЙОНІВ

КСД

Віктор Франкл — всесвітньо відомий психіатр, пси-хотерапевт, філософ. 1942 року він потрапив до концта-бору, де на нього чекали голод, приниження, хвороби, постійна загроза життю. Аналізуючи свою поведінку та поведінку інших в'язнів, Франкл віднайшов стратегії, що утримують людину над прірвою, захищають розум від божевілля та дають сенс життю. Свій жахливий дос-від виживання він описав у книжці, яка допомогла міль-йонам людей віднайти себе та змінити життя. Віктор Франкл доводить, що, тільки-но людина знаходить сенс свого існування, вона отримує сили, щоб здолати будь-які випробування. Поради людини, яка зазнала нелюд-ських випробувань, варті того, щоб бути почутими.

# ЗМІСТ

Про автора.....	4
Передмова.....	10
Передмова до видання 1992 року.....	15
<b>Частина 1. Досвід життя в концентраційному таборі.....</b>	<b>19</b>
<b>Частина 2. Основи логотерапії.....</b>	<b>107</b>
<i>Воля до сенсу .....</i>	109
<i>Екзистенційна фрустрація.....</i>	111
<i>Ноогенні неврози.....</i>	111
<i>Ноодинаміка .....</i>	114
<i>Екзистенційний вакуум .....</i>	116
<i>Сенс життя .....</i>	118
<i>Сутність існування .....</i>	119
<i>Сенс кохання.....</i>	121
<i>Сенс страждання.....</i>	122
<i>Метаклінічні проблеми .....</i>	125
<i>Логодрама.....</i>	125
<i>Вищий сенс.....</i>	127
<i>Швидкоплинність життя .....</i>	129
<i>Техніка логотерапії.....</i>	131
<i>Колективний невроз .....</i>	138
<i>Критика пандетермінізму.....</i>	139
<i>Кредо психіатра .....</i>	142
<i>Гуманізація психіатрії .....</i>	142
Постскриптум 1984 року.....	144